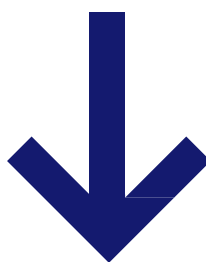




MINISTERIO
DE CONSUMO

Que debes
tener en conta
ó mercar unha
mascarilla?



! **ATENCIÓN:** As máscarillas son só un medio complementario de protección. É fundamental seguir cumprindo co resto de medidas preventivas recomendadas polo Ministerio de Sanidade

Que mascarilla necesito segundo a miña situación?

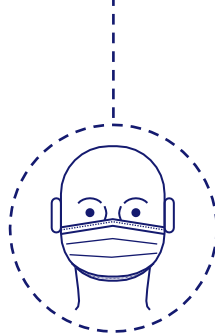
Persoas
sas



**Mascarillas
hixiénicas**

Preferentemente usarán mascarillas hixiénicas.

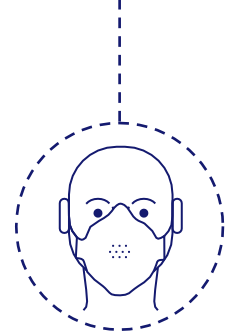
Persoas
enfermas



**Mascarillas
cirúrxicas**

Aas personassintomáticas ou asintomáticas positivas deben elixircon prioridade mascarillas cirúrxicas.

Persoas en contacto
covirus



**Mascarillas
EPI**

Quen coide ou estean en contacto con persoas sintomáticas ou positivos por COVID-19 usarán con preferencia mascarilla EPI.



QUE TIPO DE MASCARILLA DEBEN USAR NENOS E NENAS?

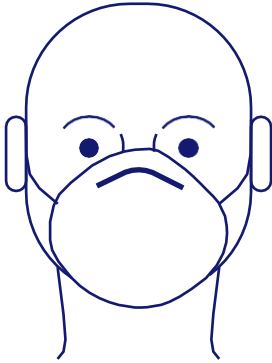
En caso de utilizar mascarillas, nenos e nenas sans a partir de 3 anos deben usar mascarillas hixiénicas acordes a cada rango de idade.

Existen tres tallas, acordes a cada rango de idade, entre os 3 e os 12 anos. Lembra, ademais, que é importante que un adulto supervise a colocación, o uso e a retirada das mascarillas.

Nenos e nenas positivos por COVID-19, con síntomas ou asintomáticos positivos deben usar preferentemente mascarillas cirúrxicas ou hixiénicas con especificación UNE.

! En caso de ser poboación vulnerable recoméndase usar o tipo de mascarilla segundo indicación médica.

Mascarillas hixiénicas



! Este produto non é un EPI nin un produto sanitario.

Canto duran?

Se son reutilizables, o fabricante indicará o número máximo de lavados. A partir de aí, non se garante a eficacia da mascarilla.

As no reutilizables deben ser eliminadas despois do seu uso recomendado.

Por cuestións de comodidade e hixiene, adóitase recomendar non usar a mascarilla durante máis de 4h.

No caso de que se humedeza ou se deteriore polo uso, recoméndase substituíla por outra

Onde se poden mercar?

Podes atopalas en calquera establecemento.

As mascarillas hixiénicas son un complemento ás medidas de distanciamento físico e hixiene recomendadas polo Ministerio de Sanidade no contexto da pandemia da COVID-19.

Cobren boca, nariz e queixo e están provistas dun arnés que rodea a cabeza ou se suxeita nas orellas. Adoitan estar compostas por unha ou varias capas de material téxtil e poden ser reutilizables ou dun só uso

Tipos de mascarillas hixiénicas

Hay tres clases:

- 1 MASCARILLAS QUE CUMPREN AS ESPECIFICACIONES UNE 0064 E0065**
A súa etiquetaxe mostra o cumprimento destas especificacións técnicas.
- 2 MASCARILLAS CON OTRAS ESPECIFICACIONES**
Son aquelas que se someten a ensaios e non chegan a cumprir o estándar de calidade UNE ou simplemente fixeron ensaios en base a outras normas. Poden indicar na súa etiquetaxe que se someteron a estas probas e mostrar os resultados obtidos
- 3 MASCARILLAS SEN ESPECIFICACIONES**
Aquelas que non se someteron a ensaios nin verificacións.

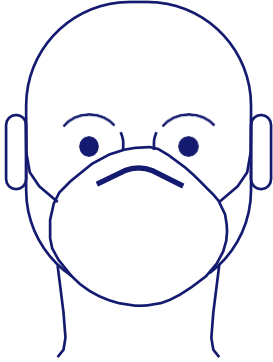
Que debo mirar na etiquetaxe??

Presta especial atención a se veñen indicados ensaios e os seus resultados. A referencia á norma UNE asegura o cumprimento dun estándar de calidade que se corresponde con:

MASCARILLAS CON ESPECIFICACIONES UNE	EFICACIA DE FILTRACIÓN BACTERIANA (EFB)	RESPIRABILIDAD
NONREUTILIZABLES	IGUAL OU SUPERIOR AO 95%	INFERIOR A 60 Pa/CM2
REUTILIZABLES	IGUAL OU SUPERIOR AO 90%	

Pode haber outros fabricantes que mostren resultados de probas conforme a outras normas ou criterios. Os resultados de ensaios de normas distintas non son comparables.

Mascarillas hixiénicas



! Este produto no es un EPI ni un producto sanitario.

Que debo mirar na etiquetaxe?

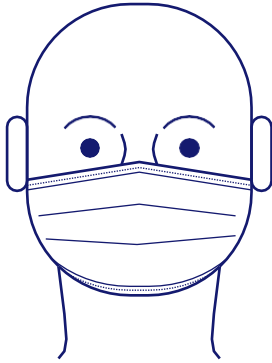
Na etiquetaxe ou nas instrucións podes atopar a seguinte información esencial:

Nome do produto	Mascarilla hixiénica
Talla	Adultos / Nenos
Duración	Reutilizable / Non reutilizable
Instrucións	Colocación e uso
Composición do material	Tecido ou material textil
Mantemento	Como lavala e número máximo de lavados en caso de ser reutilizable

! Esta mesma información tamén debe aparecer naquelas mascarillas mercadas na internet.

Se non está envasada, a información deberá figurar nunha etiqueta sobre o propio produto ou nun folleto que se entregará ao comprador.

Mascarillas cirúrxicas



Canto duran?

Depende do fabricante. Consulta as instrucións. Cando a notes húmida ou sucia, cámbiala.

Por cuestións de comodidade e hixiene, adóitase recomendar non usar a mascarilla durante máis de 4 h.

No caso de que se humedeza ou deteriore polo uso, recoméndase substituíla por outra

! Poden ter data de caducidade.

Onde se compran?

En calquera establecemento e deberán venderse empaquetadas.

! Só as farmacias poden vender mascarillas cirúrxicas individualmente sen envasar e deben fornecerse nun formato que garanta a súa protección fronte á contaminación antes do seu uso.

As mascarillas cirúrxicas son as que afacemos ver en ambientes clínicos. O seu obxectivo é evitar que o persoal sanitario e os pacientes infectados (ou sospeitosos de estarlo) transmitan axentes infecciosos.

Estas mascarillas están deseñadas para filtrar o aire exhalado. A súa misión é protexer a quen está á túa ao redor, evitando a dispersión vírica ao esbirrar, toser ou falar.

Deben ter un mecanismo que permita cinguila estreitamente sobre nariz, boca e queixo a quen a leva posta

Tipos de mascarillas cirúrxicas

EFICACIA
DE FILTRACIÓN



Tipo II

Tipo I

Segundo a súa Eficacia de Filtración Bacteriana (EFB), son de tipo I ou tipo II. Estas últimas poden ser tamén resistentes a salpicaduras (sangue e outros líquidos biolóxicos) se se denominan IIR.

Que debo mirar na etiquetaxe?

CE

certificado
europeo

UNE EN
14683

estándar de
calidad

TIPO I
O
TIPO II

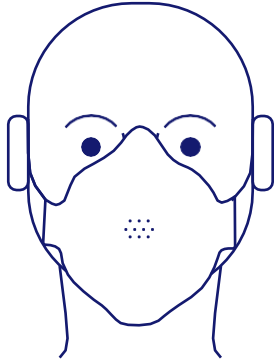
O mercado CE asegura que o produto cumpre coa lexislación.

A referencia á norma UNE EN 14683 asegura o cumprimento dun estándar de calidade.

O tipo de mascarilla : Tipo I e Tipo II.

! Esta mesma información tamén debe aparecer nas mascarillas compradas na internet

Mascarillas EPI



Este tipo de mascarillas son Equipos de Protección Individual (EPI) e recoméndanse fundamentalmente para o seu emprego por profesionais para crear unha barreira entre un risco potencial e o usuario. Tamén poden estar recomendadas para grupos vulnerables por indicación médica.

As mascarillas EPI teñen como finalidade filtrar o aire inhalado evitando a entrada de partículas contaminantes no noso organismo.

Segundo a súa eficacia de filtración poden ser de tres tipos: FFP1, FFP2, e FFP3. Pola súa banda, aquelas con filtros contra partículas divídense en P1, P2 e P3.

Para a protección contra a COVID-19 recoméndase o uso de mascarillas EPI FFP2.

Canto duran?

Depende do fabricante. Consulta as instrucións. Cando a notes húmida ou sucia, cámbiala.

Por cuestións de comodidade e hixiene, adóitase recomendar non usar a mascarilla durante máis de 4 h.

No caso de que se humedeza ou deteriore polo uso, recoméndase substituíla por outra.

Onde se mercan?

En farmacias, establecementos especializados e grandes superficies.

Tipos de mascarillas EPI

TIPOS DE
MASCARILLAS
SEGUNDO O
GRADO DE
PROTECCIÓN

FFP3

FFP2

FFP1

+

P3

P2

P1

-

TIPOS
DE FILTROS
CONTRA
PARTÍCULAS

Que debo mirar na etiquetaxe?



O marcado CE, seguido de catro números, asegura que o produto cumpre coa lexislación.

A referencia á norma UNE EN-149 asegura o cumprimento dun estándar de calidade.

A marcaxe NR indica que o produto é Non Reutilizable e a marcaxe R, que é Reutilizable.

O tipo de mascarilla (FFP1, FFP2, e FFP3) e o filtro (P1, P2 e P3).



















❗ Tamén existen outras certificacións válidas temporalmente durante a crise da COVID-19. Estas mascarillas deben estar previamente autorizadas. Podes consualas nesta ligazón:

https://www.mincotur.gob.es/es-es/COVID-19/GuiaFabricacionEPIs/Generalidades/Resolucion_de_23_de_abril_de_2020.pdf

Que tipos hai á venda?

A grandes liñas, as mascarillas pódense dividir en hixiénicas, cirúrxicas, Equipo de Protección Individual (EPI) e outras mascarillas comerciais

Mascarillas para a poboación xeral:












		Para protexerme ao meu	Para protexer aos demais
 Mascarillas hixiénicas	Con Especificacións UNE	  	
	Sen Especificacións UNE	Consulta a páxina 2	
 Mascarillas cirúrxicas	Tipo I	  	
	Tipo II	  	
	Tipo IIR	  	




 Son un elemento de barreira para protexerme fronte ao contaxio da COVID-19 a condición de que se usen xunto ao resto de medidas de distanciamento físico, hixiene de mans e demais recomendacións do Ministerio de Sanidade.

Mascarillas para uso preferente por profesionais:


ATENCIÓN: Se non es profesional, non estás en contacto co virus ou non tes actividades de risco relacionadas co COVID-19, non necesitas este tipo de mascarillas para protexerche de contaxio, a non ser por indicación médica.

		Para protexerme ao meu	Para protexer aos demais
 Mascarillas EPI	FFP1 sen válvula de exhalación		
	FFP2 sen válvula de exhalación		
	FFP3 sen válvula de exhalación		
	FFP2 con válvula de exhalación		
	FFP3 con válvula de exhalación		

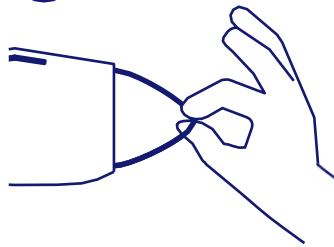
Como se coloca unha mascarilla?

1



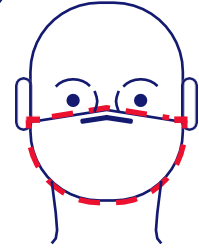
Lava as mans durante 40-60 segundos antes de manipulala.

2



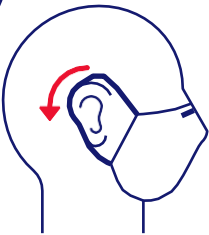
Toca só as gomas da mascarilla.

3



Poñela sobre nariz e boca, asegurándose de que non quedan grandes espazos entre a túa cara e a mascarilla.

4



Pasa as bandas elásticas por detrás das túas orellas.

5



Pellizca a pinza nasal para axustala ben ao nariz.

6



Evita tocar a parte exterior da mascarilla. Se o fas, lava as mans antes e despois.

7



Antes de quitar a mascarilla, lava as mans.

8



Retíraa tocando sóas bandas elásticas.

9



Para refugala, introdúcea nunha bolsa de plástico. Deposítala pechada no lixo e lava as mans.

Outras dúvidas frecuentes

Pódese dar a volta á mascarilla?

En ningún caso é recomendable facelo. Isto non aumentará a súa durabilidade nin eficacia

É seguro limpialas no microondas?

Non. Non existen datos concluíntes sobre a efectividade da higienización a través deste método. Por tanto, non se debe empregar en ningún caso. Ademais, pode incluír unha tira metálica para o axuste nasal e sería perigoso introducila no microondas.

Que ocorre coas mascarillas artesanais?

Os materiais e métodos de confección cos que se elaboran estas mascarillas son moi diversos. Ademais, poden non pasar o control de verificacións ou ensaios. Por tanto non se garante a súa eficacia.

E outras como, por exemplo, as de mergullo?

Este tipo de mascarillas non se recomenda como barreira para reducir posibles contagios fronte á COVID-19.

Protéxeme unha mascarilla hixiénica sen garantía UNE?

Que non teña referencia a unha especificación UNE non significa que non protexa fronte á COVID-19. Algunhas seguen outras normas e así figura na súa etiquetaxe.

Con todo, se unha mascarilla hixiénica carece de referencias a normas ou ensaios non pode garantir un nivel de protección.

Nenos e nenas poden usar mascarillas de adultos?

Non se recomenda o uso de mascarillas hixiénicas de talla adulta a menores de 12 anos.

Con todo, os positivos por COVID-19, con síntomas ou asintomáticos positivos si deben usar preferentemente mascarillas cirúrxicas con talla de adulto.

Que ocorre se se usa unha mascarilla coa talla equivocada?

Se non se axusta correctamente, non terá a eficacia que debe. É importante que se axuste ben ao nariz e que cubra o queixo.

Pódense lavar as mascarillas de tipo Non Reutilizable?

Non. Se o fabricante non indica que a mascarilla é lavable e, por tanto, reutilizable, non o fagas. Non se pode garantir que conserve as súas propiedades

Como se lavan as mascarillas reutilizables?

Cada fabricante explica as instrucións de lavado. Usar un método distinto ao recomendado pode deteriorar o produto e, por tanto, perder a súa efectividade.

O Ministerio de Sanidade publicou os métodos de lavado aceptados que son capaces de eliminar a COVID-19. O fabricante debería recomendar nas súas instrucións uno destes métodos de higienización:

:

https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/documentos/Limpieza_y_Desinfeccion_mascarillas_higienicas_reutilizables_pdf.pdf